

# L'intuition, cette petite voix au fond de vous, qui dit vrai

par Jocelin Morisson

**Au quotidien, l'intuition nous aide à prendre les bonnes décisions. Mais elle peut faire beaucoup plus : développer des capacités insoupçonnées de notre esprit par exemple ! En servant de base aux prémonitions et aux visions à distance, elle est une porte d'entrée vers l'inconscient. Elle a même été utilisée par les services d'espionnage pendant la guerre froide...**



**Fabrice Bonvin**

Diplômé en psychologie et formateur en entreprise, Fabrice Bonvin est un expert dans les domaines de l'intuition et de la vision à distance. Fondateur de l'Académie de l'intuition, auteur de plusieurs ouvrages de référence sur les parasciences, dont sa dernière parution, *La Science de l'intuition*. Guide pratique de vision à distance (Éditions Le Temps présent), il expose les enjeux et les fondements de l'intuition.

## **Médecines extraordinaires : Quelle a été la genèse de ce livre et comment s'inscrit-il dans votre parcours ?**

**Fabrice Bonvin :** Ce livre est pour moi l'occasion de présenter une autre facette de mes recherches sur la conscience, qui a toujours été le fil conducteur de mon intérêt pour différents thèmes. La vision à distance et l'intuition en font partie.

J'ai étudié la psychologie à l'université de Genève et j'ai exercé en tant que responsable des ressources humaines et formateur. J'ai toujours inscrit ma pratique de responsable des ressources humaines dans une vision de développement du potentiel des collaborateurs. Je pense en effet que nous sommes tous doués pour quelque chose et que l'on découvre souvent cela au cours de sa vie, comme une éclosion. Mais, pour révéler son talent, il faut être accompagné. Or l'intuition, comme le disait Bergson, c'est la conscience dans ce qu'elle a de plus lumineux. C'est formidable de pouvoir amener les gens à être plus intuitifs, à être davantage reliés à eux-mêmes. C'est pourquoi je pense que l'intuition

est aussi un outil de développement personnel, pour aller à la rencontre de soi.

## **De quelle(s) façon(s) ?**

**F.B. :** L'évolution actuelle de la société est dominée par le développement de l'intelligence artificielle. Pour l'instant, on peut voir cela comme une énorme machine, faite de big data, qui collecte de l'information et la traite à l'aide d'algorithmes, de sorte que l'intelligence devient de moins en moins chère et de plus en plus accessible.

Mais finalement, ce qui va nous distinguer des machines et nous permettre de survivre, si on envisage un scénario à la *Terminator*, ce sera ce qui nous définit en tant qu'êtres humains : le leadership, la capacité à travailler en équipe, à collaborer, la créativité et aussi l'intuition, qui nourrit cette créativité. C'est ce qui fait de nous des êtres nobles, par rapport à la force brute de calcul des machines, et c'est cela qui conditionne l'avenir de l'homme, à mon sens.

## **Comment définissez-vous l'intuition ?**

**F.B. :** L'intuition est une forme de compréhension directe et spontanée, complètement indépendante de la raison. Il ne s'agit donc pas d'analyse, de déduction, de pensée ou de calcul. On peut dire aussi que l'intuition court-circuite le mental. Étymologiquement, le mot signifie « regarder attentivement à l'intérieur de soi ». Il y a donc une forme d'introspection dans la démarche intuitive, qui ne se base pas sur l'expérience, sur le passé, mais sur ce qui est à l'intérieur de nous. C'est pourquoi cette démarche est aussi liée à la spiritualité.

En effet, si l'on adopte par exemple la grille de lecture jungienne, il s'agit de connecter le moi au Soi, le Soi étant l'équivalent de l'âme. Se connecter à son intuition, c'est donc se connecter à cette partie noble de soi-même, à cette partie lumineuse de la conscience que l'on peut assimiler à notre âme. Il est difficile au début de distinguer ce qui relève de l'intuition et ce qui relève du mental. Par exemple, on peut prendre des peurs, des désirs ou des émotions pour des intuitions.

Finalement, je pense que trois éléments clés permettent de reconnaître l'intuition : d'abord, elle est fulgurante, c'est-à-dire qu'elle surgit ; en second lieu, elle est spontanée ; et enfin, il y a une sensation de justesse. Ces trois éléments signent le fait qu'il s'agit d'une intuition et non d'un mécanisme qui relève du mental.

### **Dans quelle mesure l'intuition joue-t-elle un rôle dans notre vie ?**

**F.B. :** L'intuition joue un rôle au quotidien dans de nombreux domaines liés à la prise de décision ou à la créativité, mais elle joue surtout un rôle très important dans les professions dans lesquelles il s'agit de prendre des décisions très rapidement et avec des enjeux forts. Je donne l'exemple des pompiers, des chirurgiens et des pilotes de ligne. Ce sont des professionnels qui, dans certaines circonstances, n'ont pas le temps de réfléchir : le mental n'intervient pas dans la prise de décision. Et ces gens-là n'ont pas forcément non plus l'expérience d'une situation similaire pour prendre les bonnes décisions. C'est là que l'intuition intervient. Donc, c'est un sujet très concret puisque, dans les cas mentionnés, l'intuition peut sauver des vies si elle est bien utilisée.

On peut mentionner, plus généralement, plusieurs domaines dans lesquels l'intuition joue un rôle important. Dans le monde des affaires, l'intuition permet une meilleure prise de décision. Par exemple, Tim Cook, le PDG d'Apple, dit : « *Laissez à l'intuition les décisions importantes.* » Souvent, les dirigeants des grandes entreprises écoutent d'abord leur intuition avant de la valider, dans un deuxième temps, avec des analyses.

Dans le domaine des sciences, il est connu que de nombreuses découvertes sont dues à de grandes intuitions, comme chez Poincaré, Einstein et d'autres. Ensuite, elle joue bien sûr un rôle de premier plan dans les arts et la création en

général. Platon disait déjà que l'intuition est la saisie immédiate de la vérité et de l'idée par l'âme, indépendamment du corps.

Enfin, dans les relations interpersonnelles, l'intuition permet de mieux « sentir » les gens. Je l'ai utilisée quasi quotidiennement dans mes activités de recrutement, de gestion de conflit, etc. Il faut se poser la question : ce que je ressens est-il en résonance avec ce que me dit la personne ?

### **Quelle est la relation entre l'intuition et la vision à distance ?**

**F.B. :** La vision à distance est un outil pour développer l'intuition, car celle-ci est comme un muscle qui se développe à mesure qu'on l'utilise. La vision à distance repose sur des protocoles et, en ce sens, ce n'est pas de la divination. Elle a fait l'objet de recherches civiles et surtout d'applications militaires, ce qui est aujourd'hui connu grâce à de nombreux documents déclassifiés. Il s'agissait, pour les véritables « espions psychiques », d'aller observer des cibles à distance, par exemple, uniquement à partir de coordonnées géographiques.

Les protocoles offrent une structure, une marche à suivre, qui permet de se connecter à son intuition et de ressentir les choses. C'est un processus en six étapes pour aller du général au spécifique. Cette notion de « ressentir » est très importante car l'intuition passe par le corps.

En fait, je distingue deux types d'intuitions. D'abord une intuition locale, qui se base sur l'expertise et l'expérience, comme dans les professions à risque mentionnées précédemment. Et il y a un autre type d'intuition, qui est non locale.

C'est elle qui s'exprime dans la vision à distance. Un protocole de vision à distance va mettre à contribution tous les mécanismes et toutes les attitudes mentales pour développer et exercer son intuition. Celle-ci va ensuite se

manifeste de plus en plus naturellement dans la vie car, fondamentalement, l'intuition nous veut du bien !

### **Comment peut-on développer ses capacités intuitives ?**

**F.B. :** Il s'agit de développer son ressenti corporel inconscient, en étant plus attentif à son corps. Par exemple, on peut faire l'exercice de se concentrer sur la différence de ressenti qui intervient lorsqu'on se trouve dans une pièce puis dans une autre. On peut avoir des sensations au niveau de la gorge, du ventre, etc. Nous sommes tous différents de ce point de vue, il faut donc apprendre à écouter et à interpréter ces ressentis.

L'intuition est également liée au mouvement, on peut même dire que le mouvement libère l'intuition. C'est le cas avec des activités comme la marche, le jardinage ou autre. Il est difficile de dire si l'efficacité vient du fait que cela bloque le mental ou s'il s'agit d'un mécanisme physiologique.

Pour apprendre à reconnaître l'intuition, on peut utiliser un cahier et noter ses ressentis physiques, émotionnels ou même des perceptions visuelles de type flashes, puis voir à quelle décision cela nous a conduit et quel en a été le résultat.

L'intuition consiste à faire remonter une information à la surface depuis l'inconscient, comme pour le rêve. Mais la vision à distance dépasse le cadre de l'inconscient car elle permet d'accéder à de l'information par des modalités non locales, selon des principes qui se rapprochent analogiquement de la physique quantique.

### **Comment expliquez-vous ce lien avec la physique quantique ?**

**F.B. :** Au bout du compte, l'essence de la réalité est conscience et information, selon l'interpréta-

tion qu'en font de nombreux physiciens et chercheurs aujourd'hui. Avec l'intuition, nous sommes au carrefour de la psychologie et de la physique quantique. Par exemple, le phénomène d'intrication, ou de lien non local entre deux particules éloignées, fournit au moins une analogie à ces phénomènes, sinon un véritable support physique, car il suggère qu'au niveau fondamental l'univers tout entier est interconnecté.

Dès lors, il n'y a pas de limite à ce qu'il est possible de faire en vision à distance, aussi bien en termes d'échelle qu'en termes de distance et même de temps. Des sessions ont consisté à observer l'infiniment petit et d'autres à se rendre quelque part dans le cosmos. Tout se passe comme si un réservoir d'informations se trouvait accessible, comme un « cloud »<sup>1</sup>. Certains chercheurs ont parlé d'un univers holographique. Pour ma part, je suis sensible à la notion du vide quantique, qui est, en réalité, plein d'énergie et d'informations.

L'information est aujourd'hui définie comme une grandeur physique, au même titre que la masse ou l'énergie. La matière est essentiellement composée de vide et la réalité se réduit à un champ d'informations à partir duquel se projette la réalité que nous percevons par l'intermédiaire de nos sens. Le temps lui-même n'a pas d'existence propre et reste une grande énigme pour la physique actuelle.

C'est pourquoi des sessions de vision à distance ont permis d'explorer le passé et même le futur, mais avec des cibles « indirectes » dans le sens où, pour le subconscient, tout se passe dans le présent. Bien sûr, on entre là dans des domaines très spéculatifs et qui sont à la frontière de la science-fiction. Mais c'est aussi pour cela qu'ils sont passionnants.

### Que disent les neurosciences de l'intuition ?

**F.B. :** Les neurosciences distinguent plusieurs catégories d'intuitions :

1. Espace de stockage virtuel.

experte, adaptative, émotionnelle, créative, etc. Mais cette conception se limite au premier type d'intuition que j'ai évoqué et repose sur l'idée que le cerveau va enregistrer toutes sortes d'informations qui alimentent une base de données sensorielles. L'intuition va alors consister à puiser dans ce vaste réservoir d'expériences par un mécanisme inconscient qui court-circuite les réseaux neuronaux de l'analyse pour faire émerger un ressenti, lequel va ensuite être conscientisé sous la forme d'une intuition. Pour les neurosciences, l'intuition est donc une tête chercheuse qui scanne de façon ultra-rapide cette base de données d'expériences enfouies dans l'inconscient pour proposer une réponse à une situation donnée. C'est un phénomène inconscient mais rationnel. Cette intuition repose donc sur l'expertise et l'expérience. Par conséquent, un enfant serait dépourvu de ce type d'intuition.

Mais les résultats obtenus par la vision à distance montrent que l'on peut parler d'un continuum de manifestations de l'intuition, depuis un traitement local, consistant par exemple à « sentir » une personne, jusqu'à un traitement non local, qui relève de la prémonition ou de la vision à distance. Un exemple du premier type d'intuition est la décision prise par le pilote Sully (Chesley Sullenberger), qui a posé son avion sur l'Hudson River suite à une avarie grave au lieu de retourner à l'aéroport de La Guardia comme l'indiquait le protocole. C'est une intuition basée sur l'expertise et l'expérience.

Mais ce type de mécanisme n'explique pas les intuitions non locales, comme le cas du passager d'un avion qui avait demandé à être déplacé juste avant le décollage pour changer de côté. L'avion s'était abîmé après le décollage et ce changement de place lui avait sauvé la vie. Le passager a expliqué qu'il avait ressenti une sensation de malaise qu'il ne comprenait pas mais il fallait qu'il change de côté. Cette information est de nature extrasensorielle et on peut parler ici de sixième sens.

### Quels ont été les résultats des recherches scientifiques sur ce phénomène ?

**F.B. :** Les recherches ont montré que le corps est capable d'anticiper l'apparition de stimuli, entre une et dix secondes avant qu'ils n'apparaissent. On mesure des variations de paramètres physiologiques comme l'activité électrique du cerveau, la conductivité de la peau ou la dilatation de la pupille de l'œil. Ces réactions sont donc inconscientes, mais le corps sait ; c'est de la précongnition intuitive.

La vision à distance consiste donc à faire dialoguer le subconscient avec le conscient, à convertir l'information en mouvement musculaire réflexe, puis à interroger et décoder l'information pour la conscientiser. Nous sommes constamment reliés à notre intuition mais nous ne l'écoutons pas car toute cette information est masquée par les pensées que le cerveau produit en masse, à raison de 60 000 à 70 000 pensées par jour. Il faut donc apprendre à calmer le mental, par la méditation par exemple.

La vision à distance est également un très bon outil pour apprendre à poser une intention car il faut être capable de faire une requête claire, comme lorsqu'on fait une recherche sur Google. L'intention est créatrice, elle permet de poser une balise pour aller chercher de l'information. Un bon « *remote viewer* » – quel qu'un qui fait de la vision à distance – est une personne qui arrive à se connecter à son intuition et qui est ensuite capable de décoder, de traduire l'information transmise.

En savoir plus : [www.acadintuition.com](http://www.acadintuition.com)

### Jocelin Morisson

Jocelin Morisson est journaliste scientifique depuis plus de vingt ans. Il a collaboré à de nombreuses revues et magazines (Inexploré, Nexus, Le Monde des religions, Nouvelles Clés, La Vie...). Il est également auteur et coauteur de plusieurs ouvrages sur le thème des états modifiés de conscience et de la parapsychologie scientifique.

